

Как передается грипп?

Автор: Иванова В.Н.

Правила защиты и профилактики гриппа,
ОРВИ, коронавируса - рекомендации Роспотребнадзора.

Гигиена рук:

Мойте Ваши руки до, во время и после приготовления
еды, до того, как Вы принимаете пищу, после
пользования туалетом, после обращения с
животными или отходами животноводства,
когда у вас грязные руки и при оказании
ухода, если кто-то у Вас дома болен.

Гигиена рук предотвратит
передачу инфекции самому себе
(от прикосновения к
загрязненным поверхностям),
пациентам, медицинским
работникам и другим лицам в больницах.

Мойте руки с мылом под проточной
водой или используйте
дезинфицирующее средство
для рук на основе спирта.

Респираторная гигиена:

При кашле и чихании прикрывайте Ваш
рот и нос медицинской
маской, платком, рукавом или согнутым локтем;
сразу после использования выбрасывайте
использованный платок в мусорное ведро
с крышкой; после контакта с респираторными
выделениями проведите гигиенические процедуры для рук.

Направляйте учащихся с гриппоподобным
заболеванием,
подверженных высокому риску развития
осложнений гриппа,
к их лечащему врачу, независимо
от того, находились
они недавно рядом со свиньями или нет.

Разрешайте больным учащимся и сотрудникам
оставаться дома, пока болезнь не закончилась.

Учите учащихся и персонал
предпринимать ежедневные

Как передается грипп?

Автор: Иванова В.Н.

меры профилактики, включая следующее:

Прикрывайте нос рот бумажной салфеткой во время кашля или чихания. Салфетку после использования выбрасывайте в мусорную корзину.

Часто мойте руки водой с мылом, особенно после кашля или чихания.

Если мыло и вода недоступны, можно использовать средства для протирания рук на спиртовой основе.

Старайтесь не прикасаться к глазам, носу или рту. Микробы распространяют именно таким образом.

Старайтесь избегать близкого контакта с больными людьми

