

в ДОУ прошла Неделя здоровья под девизом:

«Спорт, друзья, нам очень нужен,

Мы со спортом крепко дружим,

спорт – помощник,

спорт – здоровье,

спорт – игра.

Вместе все – физкульт-ура!"».

«Это ежегодные неотъемлемые мероприятия в нашем дошкольном учреждении. Они входят в состав целой системы физкультурно-оздоровительных мероприятий как одна из форм работы с воспитанниками ДОУ и их родителями. Приобщение дошколят к спортивным занятием и соревнованиям – залог их крепкого здоровья, а главное – правильного образа жизни.

«Забота о здоровье – это важный труд воспитателя. От жизнерадостности, бодрости детей зависит их духовная жизнь, прочность знаний, вера в свои силы». (В.А. Сухомлинский)

Для дошкольников Неделя здоровья - это всегда радостное событие. Веселая и задорная атмосфера таких дней передается не только воспитанникам, но и взрослым, что способствует пробуждению у них интереса к общению со своими детьми.

В течение недели с воспитанниками проводились:

Физкультминутки

Просмотр мультфильма «Королева – зубная щётка»

Игра – инсценировка «Сохрани своё здоровье сам»

Рассматривание плакатов «Правила личной безопасности», «Правила безопасности для дошкольников»

Заучивание пословиц, поговорок о здоровье рассматривание иллюстраций, фотографий, картин о здоровье.

Беседа «Если хочешь быть здоровым – закаляйся!

Чтение художественной литературы

Интересно, динамично прошли физкультурный досуг "Неболейка!", музыкальное развлечение «Если хочешь быть здоров» Завершилась неделя 5 апреля развлечением «В гостях у Айболита».

Праздники очень понравились детям, они получили заряд бодрости и хорошее настроение.



